
Catalogue de **nos formations**



Formation à la méthode SCRUM.

 1 journée

 à partir de 4 pers.

Maîtrisez la méthode SCRUM pour **booster l'efficacité de vos projets** et **maximiser la collaboration** au sein de votre équipe !

Présentation

Scrum est une approche basée sur l'équipe, comme un moyen pour créer de la valeur pour l'entreprise. Les membres de l'équipe travaillent ensemble pour atteindre un but commun. La méthodologie Scrum vise à encourager les échanges entre les membres de l'équipe pour qu'elle puisse apporter de la valeur à l'entreprise.



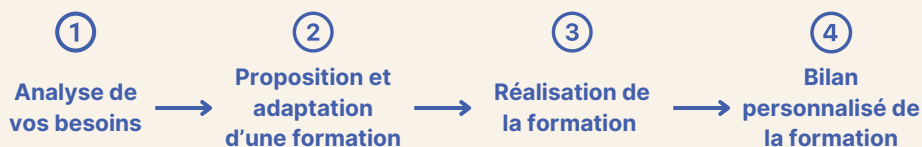
Programme de la formation

- **Introduction à SCRUM** : Historique et principes fondamentaux
- **Rôles et responsabilités** : Interactions et responsabilités des rôles.
- **Les artefacts SCRUM** : Importance et gestion des artefacts pour la transparence et l'efficacité.
- **Les événements SCRUM** : Objectifs, déroulement et meilleures pratiques pour chaque événement.
- **Planification et suivi des Sprints** : Suivi de la progression avec des outils comme les burndown charts.
- **Mise en pratique** : Exercices pratiques et ateliers collaboratifs.

NOTRE PROCESS DE FORMATION

Former vos équipes est essentiel à la montée en compétences, à l'engagement de vos collaborateurs et à la performance de votre organisation.

En tant qu'organisme certifié Qualiopi, Solelhar vous accompagne dans l'analyse et la définition de vos besoins et objectifs de formation.



Comptez 2 à 3 semaines entre la signature du devis et la réalisation de la formation.
Une prise en charge financière par votre OPCO est possible.

NOTRE CERTIFICATION QUALITÉ

EN SAVOIR PLUS



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

SOLELHAR
formation@solelhar.eu
06 99 02 62 36
www.solelhar.eu

Formation au leadership en équipe.

 1 journée

 à partir de 4 pers.

Assumez un rôle de facilitateur dans les processus collectifs pour **améliorer la collaboration** et **stimuler l'efficacité de vos projets.**

Présentation

Pour permettre d'adopter une posture de facilitateur, il s'agira d'acquérir des techniques et des outils de leadership d'équipe, de comprendre et incarner l'état d'esprit et la bonne posture pour favoriser le leadership d'équipe, d'envisager l'application du leadership d'équipe dans votre environnement propre.



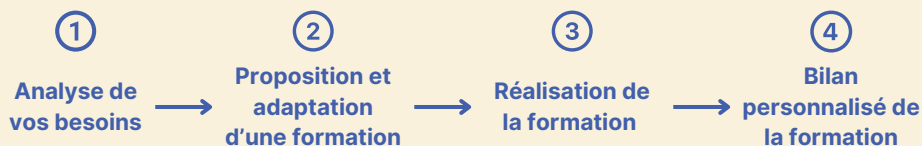
Programme de la formation

- **Introduction au leadership en équipe** : concepts fondamentaux
- **Techniques et outils de leadership** : Découverte des principaux outils et techniques pour renforcer son leadership
- **Posture et état d'esprit du leader** : Comprendre et adopter la posture adéquate et développer l'état d'esprit nécessaire
- **Favoriser les dynamiques de groupe** : Stratégies pour encourager la collaboration et renforcer la cohésion
- **Application pratique dans votre environnement** : Développer des plans d'action concrets à votre contexte spécifique
- **Ateliers interactifs et études de cas** : Exercices pratiques et analyse de situations réelles pour mise en pratique

NOTRE PROCESS DE FORMATION

Former vos équipes est essentiel à la montée en compétences, à l'engagement de vos collaborateurs et à la performance de votre organisation.

En tant qu'organisme certifié Qualiopi, Solelhar vous accompagne dans l'analyse et la définition de vos besoins et objectifs de formation.



Comptez 2 à 3 semaines entre la signature du devis et la réalisation de la formation. Une prise en charge financière par votre OPCO est possible.

NOTRE CERTIFICATION QUALITÉ

EN SAVOIR PLUS



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

SOLELHAR
formation@solelhar.eu
06 99 02 62 36
www.solelhar.eu

Formation pour donner et recevoir un feedback.

 1 journée

 à partir de 4 pers.

Apprenez à exprimer clairement et à **écouter attentivement** le feedback avec collègues, supérieurs ou collaborateurs pour **améliorer la communication** et **renforcer les relations professionnelles**.

Présentation

Formation participative permettant d'identifier l'importance de donner/demander du feedback. On y apprendra comment choisir le moment de son feedback et comment donner un feedback (positif ou correctif) impactant, en communication non-violente. On apprendra également comment écouter un feedback et en tirer le meilleur.



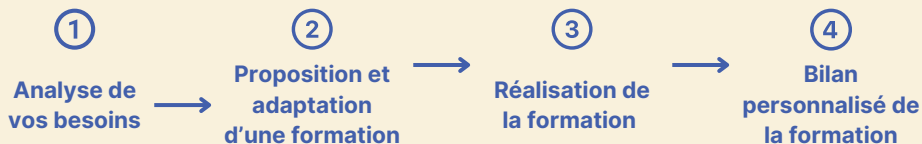
Programme de la formation

- **Introduction à l'importance du feedback**
- **Choisir le bon moment pour le feedback** : Apprendre à identifier les moments opportuns pour donner un feedback constructif.
- **Techniques de feedback positif et correctif** : Comment formuler des feedbacks impactants en utilisant la communication non-violente.
- **Écoute active et réception du feedback** : Développer des compétences d'écoute active pour recevoir le **feedback de manière constructive**.
- **Tirer le meilleur parti du feedback reçu** : Stratégies pour intégrer les feedbacks et les utiliser pour l'amélioration continue.
- **Ateliers pratiques et mises en situation** : Exercices interactifs et simulations pour mettre en pratique les techniques de feedback.

NOTRE PROCESS DE FORMATION

Former vos équipes est essentiel à la montée en compétences, à l'engagement de vos collaborateurs et à la performance de votre organisation.

En tant qu'organisme certifié Qualiopi, Solelhar vous accompagne dans l'analyse et la définition de vos besoins et objectifs de formation.



Comptez 2 à 3 semaines entre la signature du devis et la réalisation de la formation.

Une prise en charge financière par votre OPCO est possible.

NOTRE CERTIFICATION QUALITÉ



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

EN SAVOIR PLUS

SOLELHAR
formation@solelhar.eu
06 99 02 62 36
www.solelhar.eu

Formation à la **gestion des conflits.**

 1 journée

 à partir de 1 pers.

Savoir gérer un conflit entre collaborateurs pour faciliter la **collaboration** au sein de votre équipe !

Présentation

Méthodes et outils simples pour permettre d'anticiper les risques de conflits, de les désamorcer lorsqu'ils apparaissent et de les traiter de manière constructive. Cet atelier donnera la capacité de faire du conflit une opportunité de progrès individuel et collectif. Une bonne gestion des conflits joue un rôle essentiel pour la qualité de vie au travail et donc pour la performance de l'organisation.



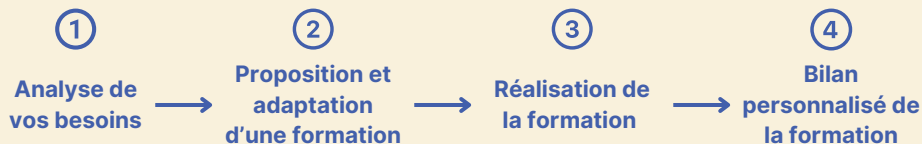
Programme de la formation

- **Introduction à la gestion des conflits**
- **Méthodes de prévention des conflits** : Outils et techniques pour anticiper et éviter les conflits potentiels.
- **Techniques de désamorçage** : Stratégies pour intervenir dès l'apparition des conflits et les désamorcer rapidement.
- **Gestion constructive des conflits** : Approches et outils pour transformer les conflits en opportunités de développement.
- **Impact de la gestion des conflits sur le bien-être au travail** : Analyse des bénéfices d'une bonne gestion des conflits
- **Ateliers pratiques et études de cas** : Exercices interactifs et analyse de situations réelles.

NOTRE PROCESS DE FORMATION

Former vos équipes est essentiel à la montée en compétences, à l'engagement de vos collaborateurs et à la performance de votre organisation.

En tant qu'organisme certifié Qualiopi, Solelhar vous accompagne dans l'analyse et la définition de vos besoins et objectifs de formation.



Comptez 2 à 3 semaines entre la signature du devis et la réalisation de la formation.
Une prise en charge financière par votre OPCO est possible.

NOTRE CERTIFICATION QUALITÉ

EN SAVOIR PLUS



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

SOLELHAR
formation@solelhar.eu
06 99 02 62 36
www.solelhar.eu

Formation à l'outil Le quadrant d'Ofman.

 1/2 journée

 à partir de 2 pers.

Maîtrisez l'outil du Quadrant d'Ofman pour **améliorer votre leadership, renforcer la cohésion d'équipe** et **optimiser la performance de vos projets** !

Présentation

Cet outil de développement personnel permet d'analyser les forces et les axes d'amélioration des individus. En comprenant mieux leurs qualités et leurs excès, les membres d'une équipe peuvent collaborer plus efficacement. Grâce à cette approche, vous encouragez la reconnaissance des complémentarités au sein de l'équipe et renforcez ainsi la cohésion, tout en favorisant un environnement de travail harmonieux et productif.



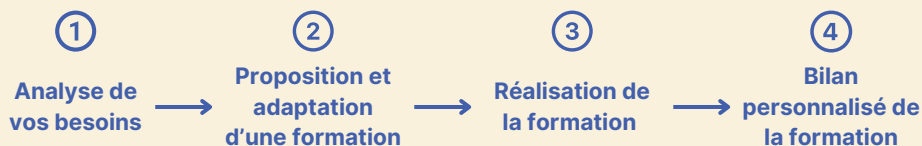
Programme de la formation

- **Introduction à l'outil** : Historique et principes fondamentaux
- **Les dimensions du Quadrant** : Analyse des qualités, des excès, des défis et des réactions allergiques.
- **Application en leadership/management** : Utilisation du Quadrant pour mieux comprendre les comportements individuels/collectifs et les interactions en équipe.
- **Mise en pratique** : Identification des axes de développement pour chaque membre de l'équipe et mise en place d'actions concrètes avec des exercices interactifs et ateliers collaboratifs pour intégrer l'approche du Quadrant d'Ofman dans un cadre professionnel.

NOTRE PROCESS DE FORMATION

Former vos équipes est essentiel à la montée en compétences, à l'engagement de vos collaborateurs et à la performance de votre organisation.

En tant qu'organisme certifié Qualiopi, Solelhar vous accompagne dans l'analyse et la définition de vos besoins et objectifs de formation.



Comptez 2 à 3 semaines entre la signature du devis et la réalisation de la formation. Une prise en charge financière par votre OPCO est possible.

NOTRE CERTIFICATION QUALITÉ



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

EN SAVOIR PLUS

SOLELHAR
formation@solelhar.eu
06 99 02 62 36
www.solelhar.eu

Formation au modèle Herrmann : HBDI.

 1/2 journée

 à partir de 2 pers.

Maîtrisez le **modèle HBDI (Herrmann Brain Dominance Instrument)** pour mieux comprendre les modes de pensée, renforcer les interactions d'équipe, et améliorer les performances professionnelles !

Présentation

Le modèle HBDI est un outil de profilage qui analyse les préférences cérébrales. En identifiant les quatre quadrants de la pensée (analytique, pratique, émotionnelle, créative), ce modèle permet une meilleure communication et une collaboration accrue au sein des équipes. Il offre une vue complète sur les façons de traiter l'information, de résoudre les problèmes et de prendre des décisions, favorisant ainsi un environnement de travail plus harmonieux et performant.



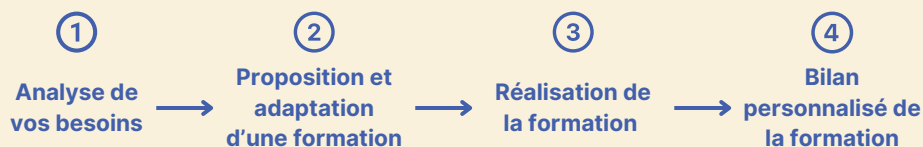
Programme de la formation

- **Introduction au modèle** : présentation des principes fondamentaux du modèle et explication des quatre quadrants (analytique, pratique, relationnel, expérimental).
- **Analyse des profils cérébraux**: Test HBDI pour chaque participant, suivi d'une analyse des résultats individuels et des préférences dominantes.
- **Application en leadership et management** : Adapter votre style de communication et de leadership en fonction des profils cérébraux
- **Mise en pratique** : Ateliers collaboratifs et études de cas pour intégrer l'approche HBDI dans le management et le travail d'équipe.

NOTRE PROCESS DE FORMATION

Former vos équipes est essentiel à la montée en compétences, à l'engagement de vos collaborateurs et à la performance de votre organisation.

En tant qu'organisme certifié Qualiopi, Solelhar vous accompagne dans l'analyse et la définition de vos besoins et objectifs de formation.



Comptez 2 à 3 semaines entre la signature du devis et la réalisation de la formation. Une prise en charge financière par votre OPCO est possible.

NOTRE CERTIFICATION QUALITÉ



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

EN SAVOIR PLUS

SOLELHAR
formation@solelhar.eu
06 99 02 62 36
www.solelhar.eu

Formation à l'indicateur MBTI.

 1/2 journée

 à partir de 2 pers.

Découvrez l'outil MBTI ((Myers-Briggs Type Indicator) pour améliorer la communication, renforcer la dynamique d'équipe et optimiser le développement personnel !

Présentation

L'indicateur MBTI est un modèle psychologique qui identifie les préférences de personnalité en se basant sur 16 types distincts. Il permet d'analyser les préférences individuelles en matière de perception et de prise de décision. Grâce à cet outil, vous pourrez comprendre les différences de personnalités au sein de votre équipe, améliorer les interactions, et développer des stratégies de collaboration adaptées. Le MBTI vous aide à mieux comprendre vos propres forces et à créer un environnement de travail plus harmonieux et efficace.



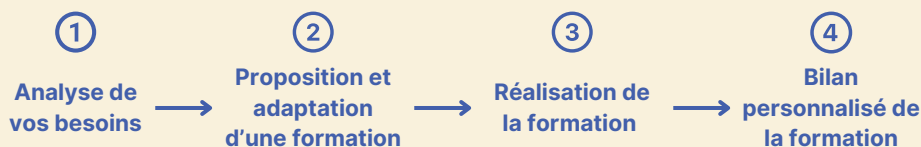
Programme de la formation

- **Introduction à l'indicateur MBTI :** Présentation des origines du modèle MBTI, ses fondements théoriques et les 4 dimensions.
- **Passation et analyse du test MBTI :** Chaque participant répond à un questionnaire MBTI et reçoit une analyse détaillée de son profil de personnalité avec une explication approfondie des 16 types MBTI.
- **Application en leadership et management :** Utiliser les résultats MBTI pour mieux gérer les interactions et motiver les différents profils en adaptant des styles de leadership en fonction des préférences psychologiques des membres de l'équipe.
- **Mise en pratique :** Ateliers interactifs avec scénarios et exercices en groupe pour comprendre comment les différents types MBTI interagissent.

NOTRE PROCESS DE FORMATION

Former vos équipes est essentiel à la montée en compétences, à l'engagement de vos collaborateurs et à la performance de votre organisation.

En tant qu'organisme certifié Qualiopi, Solelhar vous accompagne dans l'analyse et la définition de vos besoins et objectifs de formation.



Comptez 2 à 3 semaines entre la signature du devis et la réalisation de la formation.
Une prise en charge financière par votre OPCO est possible.

NOTRE CERTIFICATION QUALITÉ



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

EN SAVOIR PLUS

SOLELHAR
formation@solelhar.eu
06 99 02 62 36
www.solelhar.eu



Pour plus d'informations sur nos formations personnalisées,
disponibles sur demande, veuillez nous contacter

formation@solelhar.eu - 06 99 02 62 36